

Cómo contar tu historia

Cómo abordar el ensayo



Las instrucciones para el ensayo de Common App te preguntan qué quieres que los lectores de tu solicitud conozcan de ti, aparte de los cursos, las calificaciones y los resultados de las pruebas. Tienes 7 tópicos pero un sinnúmero de posibilidades para contar tu historia. Aquí tienes algunas ideas para inspirarte.



Algunos estudiantes tienen una historia, una identidad, un interés o un talento tan significativo que creen que su solicitud estaría incompleta sin eso. Si esto te suena, comparte tu historia.

Piensa en

- Tu comunidad, entorno, familia y cultura
- Lo que te despierta una gran curiosidad y a qué dedicas tu tiempo
- Lo que te enorgullece
- Personas y experiencias que han marcado tu vida

Pregúntate

- ¿Qué falta en el resto de mi solicitud?
- ¿Hay algún contexto que ayude a las universidades a entender quién soy?



Las lecciones que sacamos de los obstáculos que encontramos pueden ser fundamentales para el éxito posterior. Recuerda un momento en el que te hayas enfrentado a un reto, un contratiempo o un fracaso. ¿Cómo te afectó y qué aprendiste de la experiencia?

Piensa en

- Todos los obstáculos: grandes, pequeños, personales y sociales
- Las dificultades a las que se enfrentaron familiares o amigos y que también te afectaron a ti
- Desafíos no resueltos con los que todavía estás luchando

Pregúntate

- ¿Cómo lo afronté? ¿Cómo crecí?
- ¿Quién me ayudó?



Reflexiona sobre un momento en el que hayas cuestionado o puesto en duda una creencia o idea.

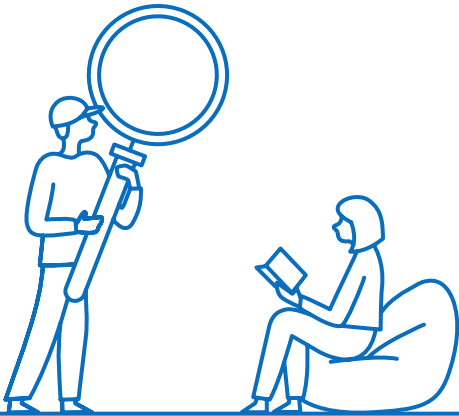
¿Qué motivó ese pensamiento?
¿Cuál fue el resultado?

Piensa en

- Cualquier lugar en el que pases tiempo: escuela, clubes, trabajo, casa, lugar de culto
- Todas las personas con las que te relacionas: amigos, compañeros de equipo, familia, maestros, entrenadores

Pregúntate

- ¿La experiencia aclaró o cambió mis valores?
- ¿Cuál fue el impacto en mis relaciones?
- ¿Me he sorprendido a mí mismo o he sorprendido a alguien más?



Reflexiona sobre algo que alguien haya hecho por ti y que te haya hecho feliz o te haya dado las gracias de forma sorprendente. ¿Cómo te ha afectado o motivado esta gratitud?

Piensa en

- Todo tipo de interacción: Elogios, críticas, regalos, consejos, apoyo
- Personas que te conocen bien y personas que no te conocen

Pregúntate

- ¿Qué hizo que la interacción fuera sorprendente?
- ¿Cómo me sentí?
- ¿Cómo reaccioné?



Habla de un logro, acontecimiento o realización que haya provocado un período de crecimiento personal y una nueva comprensión de ti mismo o de los demás.

Piensa en

- Toda la gama de tus logros, tanto públicos como privados
- Experiencias pequeñas o cotidianas que hayan tenido un fuerte impacto en ti
- Momentos en los que te sorprendió lo que aprendiste o descubriste

Pregúntate

- ¿Cómo cambié?
- ¿Cómo puedo seguir creciendo?
- ¿Cómo puedo compartir lo que he aprendido con los demás?



Describe un tema, una idea o un concepto que te resulte tan atractivo que te haga perder la noción del tiempo. ¿Por qué te cautiva? ¿A qué o a quién recurres cuando quieres aprender más?

Piensa en

- Cómo eliges pasar tu tiempo libre
- Tus pasatiempos, tus clases
- Lo que lees, lo que escribes, lo que creas

Pregúntate

- ¿Cómo comenzó mi curiosidad?
- ¿Qué dice este interés sobre mí a los demás?
- ¿Qué me dice este interés sobre mí mismo?



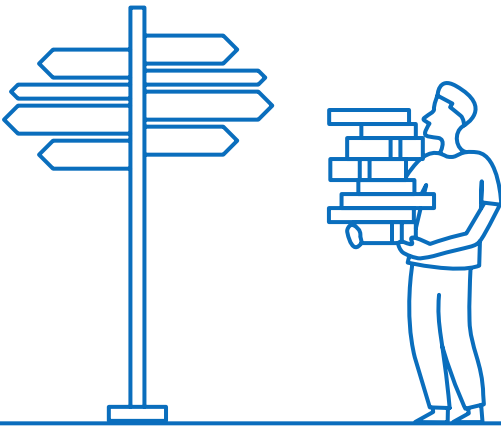
Comparte un ensayo sobre cualquier tema de tu elección. Puede ser uno que ya hayas escrito, uno que responda a un tópico diferente, o uno de tu propio diseño.

Piensa en

- Lo que quieres compartir, no lo que crees que las universidades quieren escuchar
- Temas que revelen quién eres y lo que te importa

Pregúntate

- ¿Este ensayo aporta información nueva a mis universidades?
- ¿Queda algo sin decir en mi solicitud?



Gracias a la ex consejera universitaria de la escuela secundaria, Alice Kleeman, y al proyecto Making Caring Common de la Escuela de Graduados de Harvard por su inspiración y sus aportes a este recurso.